



CAW Limburg staat voor je klaar. Ook in deze onzekere en moeilijke tijden.

Chat, mail, bel of kom langs op afspraak.

Iedereen met welzijnsvragen kan **gratis** terecht bij de **professionele hulpverleners** van het CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk). Er is altijd een CAW in de buurt. Voor meer info ga naar **www.caw.be**.

Het **coronavirus** raakt niet enkel onze fysieke gezondheid, maar heeft ook grote gevolgen voor ons **mentaal welzijn**. We nemen dit ernstig en werkten, met middelen van het actieplan **Zorgen voor morgen** van Wouter Beke, een **extra aanbod** uit. We vechten samen om deze periode door te komen. Daarnaast blijven de **bestaande samenwerkingsafspraken** van kracht.

Hulp nabestaanden

Verlies van een dierbare is een ingrijpende gebeurtenis. In **coronatijden** wordt dit op scherp gesteld. Heftige emoties en een moeilijke verwerking zijn mogelijk. We kunnen er niet van uitgaan dat iedereen die nood heeft aan een gesprek met een professionele hulpverlener zelf op zoek gaat naar gepaste hulp. Daarom bieden we een proactief aanbod aan via begrafenisondernemers en collectieve rouwmomenten.

Vragen? Bel **Slachtofferhulp** op **011 23 23 40**.

Psychosociale begeleiding

De coronamaatregelen leggen heel wat druk op ieder van ons. Zeker op mensen die reeds een **moeilijke tijd** doormaken, een klein sociaal netwerk hebben of **persoonlijke, financiële en/of psychische problemen** hebben. We ondersteunen iedereen in het (opnieuw) zoeken naar verbinding met zichzelf, met de directe omgeving en met de samenleving zodat

zij op een draaglijke manier kunnen omgaan met de coronacontext.

Vragen? Bel ons gratis nummer **0800 13 500**.

Relationele problemen en geweld

De coronacontext maakt dat sluimerende spanningen makkelijker getriggerd worden. **Koppels, gezinnen, ouders of kinderen staan onder druk** waardoor stoppen kunnen doorslaan en geweld (fysiek, psychisch of economisch) meer voorkomt of sneller escaleert. We zetten in op het stopzetten van geweld binnen een conflictueuze gezinscontext. We bevorderen de communicatie in het gezin door samen aan de slag te gaan. Wij bieden ondersteuning bij gebeurtenissen die de gezinssituatie verstoren. We begeleiden partners in de beslissing om hun relatie al dan niet voort te zetten.

Vragen? Bel ons gratis nummer **0800 13 500**.

Specifiek aanbod voor jongeren

De coronacrisis raakt jongeren enorm. 4 op 5 kinderen en jongeren in maatschappelijk kwetsbare situaties heeft problemen met preteaching en huiswerk. 3 op 4 heeft te weinig ruimte thuis. Meer dan de helft voelt zich **niet goed in zijn vel**. De coronamaatregelen isoleren kinderen en jongeren. Onze ervaren hulpverleners luisteren naar jongeren en geven erkenning en ruimte voor hun gevoelens, gedachten en bezorgdheden. Samen met de jongere bespreken we wat kan helpen.

Vragen? Bel het **JAC** op **011 85 00 05**.